

FORMATIONS

Corps et art-thérapie

En 2007, Paolo Malvarosa et Michèle Guicharnaud, tous deux psychothérapeutes, ont créé Arthème, un centre de recherche et de formation en art-thérapie et en danse-thérapie, à Montpellier. Spécialisés dans ces disciplines, ainsi qu'en analyse psychosomatique, ils travaillent notamment avec la danse-rituel-thérapie, une méthode originale qui allie le travail sur le mouvement et sur les

masques. Ils animent aussi des formations de médiateur en art-thérapie et en danse-thérapie, de psychothérapeute à médiation corporelle, et des initiations à la relation d'aide pour les praticiens somatiques.

*Toute l'année, à Montpellier.
Prix : consulter le site Internet.
Rens. : 06 07 32 48 72 et
www.artheme-formation.com*

Sophrologue professionnel

Fondé par la formatrice et consultante Patricia Penot, l'institut Évolution propose une formation complète de sophrologue professionnel en

deux cycles, qui peuvent être complétés par des journées de perfectionnement, des stages thématiques, etc. Le cycle fondamental, accessible à tous, est constitué de vingt-six jours de cours (deux jours par mois), un temps de pratique personnelle, avec la rédaction d'un mémoire, et un stage pratique supervisé. L'institut propose également des stages d'initiation et des formations en EFT (Emotional Freedom Techniques), en relaxation, des stages de connaissance de soi par l'expression artistique...

*Prochain cycle fondamental :
les 19 et 20/1/2010, à Fontainebleau.
Prix : 3 250 € l'ensemble du cycle.
Rens. : 01 64 24 04 28 et
www.evolutionformation.eu*

Thérapeutes et thérapies

En 1980, le psychologue et psychothérapeute Patrice Jacquet a ouvert, dans les Alpes-Maritimes, une école privée de psychologie devenue l'Institut européen de psychologie appliquée (IEPA). Au programme : quatre cursus de formation professionnelle certifiante de psychothérapeute avec spécialisation, et six cycles thématiques déclinés en plus de soixante-dix séminaires ouverts à tous, incluant l'art-thérapie, l'hypnose éricksonienne, la PNL, la sophrologie, l'analyse transgénérationnelle. Les cours sont dispensés par une quinzaine d'intervenants qualifiés, et l'ensemble de la formation fait l'objet d'un suivi et de contrôles réguliers.

Outre les formules habituelles de formation, l'IEPA propose une formule en *e-learning* : des cours interactifs à distance via Internet, qui permettent de commencer un cursus à n'importe quelle époque de l'année.

*Toute l'année, à Saint-Laurent-du-Var.
Rens. : 04 93 31 04 13 et www.iepa.fr*

Sophrologie et relaxation

L'École d'enseignement supérieur de sophrologie appliquée (Essa) propose une formation double en sophrologie et en relaxation. Ce cursus « accéléré » et diplômant permet d'acquérir en dix-huit mois les connaissances nécessaires à la pratique professionnelle de la sophrologie caycédienne et de la relaxation thérapeutique. Ouvert à tous, cet enseignement est assuré par la sophrologue Anne Almqvist, directrice de l'Essa, et peut être suivi par une année de perfectionnement de master en sophrologie appliquée.

*Toute l'année, à Vincennes.
Rens. : 01 60 33 01 42
et www.essasophro.com*

STAGES

Une méthode à découvrir

Psychiatre d'origine chilienne, Claudio Naranjo a été étudiant et collègue de Fritz Perls, l'inventeur de la gestalt-thérapie, avant de créer, dans le courant des années 1970, son propre programme de développement personnel, le Seekers after Truth (SAT) (« chercheurs de la vérité »), resté jusqu'ici peu connu en France. L'élément central de ce travail, qui s'effectue en neuf jours intensifs, est l'ennéagramme, ce modèle et outil de connaissance de soi, qui permet de détailler, à partir d'un diagramme, neuf types de personnalité, puis d'explorer les points forts de notre caractère pour mieux les utiliser. Le SAT comporte également des exercices de prise de conscience et de méditation guidée, des séances de gestalt-thérapie, des exercices psychocorporels, une forme originale de psychodrame et de théâtre thérapeutique lié à l'ennéagramme... Organisé par l'Institut Hoffman, un stage exceptionnel du programme SAT aura lieu pour la deuxième fois seulement en France. Il se déroulera en Touraine et sera animé par cinq formateurs spécialisés.

Du 15 au 24/1/2010, à Razine (au château de Chargé, 37). Prix : 850 € (hébergement en sus). Rens. : 01 44 90 07 85 et www.institut-hoffman.com

STAGES

Découvrir l'aromathérapie

L'Institut provençal d'aromatologie et de bien-être en Luberon (Ipal), fondé par Laurence Bec, a mis sur pied des formations en aromathérapie sous forme de stages, ainsi qu'une série >>>