

## STAGES

### Oser lâcher prise

Qu'est-ce que le lâcher-prise ? Une question de plus en plus souvent posée, à une époque qui demande un retour vers la simplicité, l'authenticité, le renoncement...

Consultante en médecine psychoénergétique au Québec et enseignante en *reiki*, Dolores Lamarre est aussi l'auteure d'ouvrages de développement personnel tels que *Le Temps de lâcher prise* (Quebecor, 2009). Elle animera un stage exceptionnel à Paris. Au programme, les cinq étapes pour lâcher prise : identifier les blocages qui minent notre énergie, avoir une meilleure

connaissance de soi, se confronter à ses peurs du manque, vivre une rupture personnelle ou professionnelle en douceur, éviter de se juger. Et bien d'autres sujets qui seront abordés pendant ces deux journées de retour vers soi.

Les 24 et 25/4/2010, à Paris.  
Prix : 260 €. Rens. : 0130 90 69 35  
et [www.institutdplus.com](http://www.institutdplus.com).

### Stage international d'ennéagramme

Psychiatre d'origine chilienne, Claudio Naranjo a été étudiant et collègue de Fritz Perls, l'inventeur de la gestalt-thérapie, avant de créer, dans les années 1970, son programme de développement personnel : le SAT, *Seekers After Truth* (« chercheurs de la vérité »). L'élément central

de ce travail, qui s'effectue en neuf jours intensifs, est l'ennéagramme, modèle et outil de connaissance de soi permettant de détailler, à partir d'un diagramme, neuf types de personnalités, puis d'explorer les points forts de notre caractère pour mieux les utiliser. Le SAT, qui permet d'explorer vingt-sept personnalités et leur identité profonde, comporte aussi des exercices de prise de conscience et de méditation guidée, des séances de gestalt-thérapie, des exercices psychocorporels, une forme originale de psychodrame et de théâtre thérapeutique liée à l'ennéagramme... Un stage exceptionnel de sept jours, « L'ennéagramme et le potentiel de l'être », animé par Claudio Naranjo lui-même, se déroulera cet été en Forêt-Noire, en Allemagne. Une traduction simultanée en français sera assurée.

Du 9 au 16/7/2010, à Todtmoos (Allemagne). Prix : jusqu'au 30 avril : 720 € ; à partir du 1<sup>er</sup> mai : 820 € (hébergement en sus). Rens. (en Allemagne) : +49 761 50 36 25 95 et [www.naranjo-sat.com](http://www.naranjo-sat.com).

### Les sources du qi gong

Née à Hong Kong et installée en France depuis 1985, Liao Yi Lin est l'une des grandes spécialistes internationales du qi gong, notamment des mouvements de Ma Wang Dui Dao Yin, en rapport avec les cinq éléments et les cinq saisons de la tradition chinoise, pour être « en harmonie avec l'existence ». Elle a fondé l'école Lia Ch'an qi gong, un centre de formation en qi gong, tai-chi, méditation orientale, massages chinois, médecine chinoise et culture

chinoise. Auteure du *Trésor du qi gong* (Guy Trédaniel Éditeur, 2009), Liao Yi Lin anime de nombreux stages ouverts à tous, ainsi que des cycles de formation.

Toute l'année, à Paris et en province.  
Rens. : 01 42 54 85 31 et [www.meditationfrance.com/liao](http://www.meditationfrance.com/liao).

### Trouver l'âme sœur

Comment trouver la « bonne » personne ? Pourquoi attirons-nous toujours le même type de personnes ? Comment réparer nos blessures intérieures ? C'est à ces questions, et à bien d'autres, que répondra le psychothérapeute Patrick Léger, fondateur de l'Institut Patrick-Léger, au cours de son séminaire d'été. Il nous montrera en quoi les besoins non satisfaits de l'enfance, le poids des histoires familiales ou la culpabilité entravent nos relations, et surtout comment sortir de nos schémas répétitifs.

Du 1<sup>er</sup> au 7/8/2010, dans le Périgord. Rens. : 05 53 08 68 13 et [patrick.leger24.free.fr](http://patrick.leger24.free.fr).

## ÉVÉNEMENT

### Festival des jeux de développement personnel

Les éditions Le Souffle d'or lancent, en partenariat avec [Generation-tao.com](http://Generation-tao.com) et le magazine *Nouveau Consommateur*, le 1<sup>er</sup> Festival des jeux et outils ludiques de développement personnel. Il se déroulera à Paris au Centre d'arts et d'écologie corporelle Génération Tao, et accueillera une vingtaine d'auteurs – parmi lesquels Jean-Pascal Debailleul, pour *Le Jeu de la voie des contes* (Le Souffle d'or, 2007), et Frédérique Épelly, pour les cartes « Jour de fête » –, des éditeurs, des concepteurs, des thérapeutes, des animateurs. On pourra y découvrir le Jeu de la transformation, du tao ou de l'argent, participer au Tribal Tarot, aux jeux relationnels ou de solidarité... Un programme riche, ponctué par une grande soirée animée par tous les professionnels de cette rencontre.

Les 1<sup>er</sup> et 2/5/2010, à Paris. Prix : 15 € la journée.  
Rens. : 04 92 65 10 61 et [www.souffledor.fr](http://www.souffledor.fr).

## FORMATIONS

### Nouvelle formation de sophrologie

Fondée en 1999 par Jean-Pierre Hubert, pionnier de la sophrologie en France, et par la psychanalyste et sophrologue Ghylaine Manet, l'école Sophro-Vie Center, à Nouméa, en Nouvelle-Calédonie, a pris le nom de Faculté européenne de sophrologie analytique et comportementale en 2008. Cette école de renom ouvre pour la première fois un cycle de formation de sophrologues à Paris. Le cursus complet est réparti en trois niveaux : >>>