


Ce que nous proposons :

Nos différentes activités de développement personnel se structurent principalement autour de quatre axes :

- Le **Processus Hoffman** créé par Bob Hoffman
- Le **programme SAT** conçu par le Dr Claudio Naranjo
- Des **ateliers** thérapeutiques, d'expression artistique et de créativité.
- Des stages centrés sur la pleine attention et la **méditation**

Ces perspectives sont convergentes et se complètent de façon originale pour ainsi permettre une évolution harmonieuse de l'être humain.

- Développer son potentiel
- Acquérir une meilleure connaissance de soi et des autres
- Se libérer des souffrances et des conditionnements
- Puiser en soi la force vitale et la joie de vivre
- Dépasser ses peurs, l'ennui et la dépression
- Apprendre à mieux mener sa vie
- Améliorer ses compétences émotionnelles et relationnelles

 Où que vous soyez dans le monde, participez une fois par mois à une **présentation téléphonique** du Processus Hoffman.

« Libération et réconciliation » Le Processus Hoffman

Grâce à une prise de conscience profondément révélatrice des éléments douloureux qui accompagnent notre biographie, le Processus Hoffman nous libère des apprentissages perturbateurs issus de notre système familial et permet une réconciliation avec nos parents, nos circonstances et avec nous-mêmes.

Pierre angulaire du développement personnel, ce Processus nous invite à faire un pas décisif pour transformer nos habitudes contraignantes, réduire notre « mal-être » et ainsi améliorer nos relations et notre qualité de vie.

« Chemins vers l'Être » Le SAT

Cet enseignement psycho-spirituel conçu par le Dr Claudio Naranjo est composé de quatre modules progressifs qui intègrent l'Ennéagramme de la personnalité ainsi que des approches de la psychologie contemporaine et des traditions orientales.

C'est un laboratoire d'étude et de transformation qui encourage la connaissance de soi et la prise de conscience des aspects conditionnés de notre personnalité. Il facilite l'éveil de notre identité profonde grâce à une mosaïque de méthodes et de pratiques organiquement articulées.

Ce cycle d'apprentissage, basé sur des pratiques d'entraide mutuelle, favorise le développement de nos potentiels relationnels et créatifs. Il touche toutes les facettes de l'Être et nous permet d'avancer dans notre transformation personnelle et professionnelle.

Le SAT (« Seekers after Truth ») est un programme présent depuis plus de trente ans dans le monde de la psychothérapie humaniste et de l'éducation.

En 2018 nous vous proposons :

- SAT II : « Soigner ses relations »
- Séminaire spécial :
« Caractère et accomplissement de soi »

« Intégrer, consolider et développer »

Soirée d'information, journée découverte et journée d'intégration

Les **soirées « Information »** sont organisées régulièrement pour présenter le Processus et le programme SAT.

Les **journées « Découverte »** introduisent la méthodologie et la pédagogie du Processus Hoffman avec des exercices pratiques. Elles permettent de cerner les défis actuels dans nos vies et de disposer des éléments pour décider de s'engager ou pas dans le Processus.

Les **journées « Intégration »** assurent le suivi après la semaine intensive du Processus Hoffman. La magie du groupe, la poésie des rencontres, un espace de partage ainsi que des outils adaptés à la vie de tous les jours sont au programme !

Calendrier 2018

Février – Mars

- **SAT II « Soigner ses relations »**

9 au 18 février, en Alsace

- **Processus Hoffman**

« Libération et réconciliation »

24 Février au 4 mars, en Alsace

Avril

- **Bruxelles :**

Soirée d'information,
Journée Découverte
et Journée d'intégration

13, 14 et 15 avril

Mai

- **Processus Hoffman**

« Libération et Réconciliation »

4 au 12 mai, en Alsace

- **Expression et créativité
MODULE 1**

« Les chemins du clown » *Stage intensif*
9 au 13 mai, en Alsace

Juin – Juillet

- **Paris :**

Soirée d'information,
Journée Découverte
et Journée d'intégration

22, 23 et 24 juin

Août

- **Processus Hoffman**

« Libération et Réconciliation »

2 au 10 août en Région Lyonnaise

Septembre

- **Séminaire Spécial :**

« *Caractère*

et accomplissement de soi»

24 au 29 septembre, à Wardenburg, Près de Brème

Octobre

- **Suisse Romande :**

Soirée d'information,
Journée Découverte
et Journée d'intégration

19, 20, 21 octobre

- **Processus Hoffman**

« Libération et Réconciliation »

26 octobre au 3 novembre, en Alsace

Novembre

- **Mouvement et « Bien Naître »**

8 au 11 novembre, en région Lyonnaise

- **Montpellier :**

Soirée d'information,
Journée Découverte
et Journée d'intégration

30 novembre, 1^{er} décembre et 2 décembre

Décembre

- **Formation MODULE 2 :
Expression et créativité**

« Les chemins du clown » *Stage intensif*
12 au 16 décembre en Alsace

Qui sommes-nous ?

Karin Reuter
Fondatrice



Dr Katrin Reuter
Directrice

Formateurs et thérapeutes



Cherif Chalakani



Marie-Claire Jelen

Secrétariat et organisation



Josée Roy



Sophie Friedel



Sandra Bermudez
(Relais Paris)



Andreas
Eggebrecht

Formateurs et thérapeutes invités



Alain
Vigneau



Cynthia
Merchant



Anik
Billard

Contact

Institut Hoffman & SAT France

DR KATRIN REUTER

Psychologue clinicienne et psychothérapeute (ff2p)

Stadtstrasse 11 – 79104 Freiburg – Allemagne

Tél. (en France) : 01 53 66 14 66

Tél. (en dehors de France) : 0049.761.55 29 66

Fax : 0049.761.56 843

E-mail : info@institut-hoffman.com

Horaire : de 11h00 à 15h lundi, mardi, mercredi et jeudi

www.institut-hoffman.com

www.naranjo-sat.com



Institut Hoffman & SAT France

Nos activités en détail:

Le Processus Hoffman



« Un voyage dans l'enfance pour vivre comme adulte un présent libéré du passé »

En examinant les influences qui ont marqué nos vies, nous prenons conscience de la souffrance, de la colère, de la honte et du ressentiment logés en nous. Une claire compréhension et une saine expression des sentiments négatifs liés au manque d'amour nous permettent de renouer de façon bienveillante et créative avec notre famille d'origine et nos circonstances. La méthode Hoffman intègre les dimensions intellectuelles, émotionnelles, corporelles et spirituelles et se pose ainsi comme un puissant outil psychothérapeutique et pédagogique pour reconnaître et dépasser nos défis relationnels actuels.

Le cœur du Processus consiste en un **stage résidentiel intensif** de huit jours et ceci dans une structure groupale de 18 personnes au plus. Un accompagnement individuel est assuré avant et après le stage. Dans les mois qui suivent le retour à la vie quotidienne, une **journée d'intégration** permet d'analyser les problèmes persistants et d'actualiser les outils acquis pour ainsi poursuivre le travail sur soi.

Stages intensifs :	24 Février au 4 mars 2018 4 au 12 mai 2018 2 au 10 août 2018 26 Octobre au 3 novembre 2018
Frais de stage :	2050 € Pour tout inscription effectuée 2 mois avant le début d'un stage : 1850 €

Lieux : Alsace et Région Lyonnaise
Equipe : Katrin Reuter, Cherif Chalakani, Marie Claire Jelen

Soirée Information, Journée Découverte et Journée d'intégration

13, 14, et 15 avril à Bruxelles
22, 22 et 24 juin à Paris
5, 6 et 7 octobre en Suisse Romand
30 Novembre, 1^{er} et 2 décembre à Montpellier

La journée découverte est à 110 €. (La moitié sera prise en compte lors de la participation à un Processus Hoffman pendant l'année qui suit.)

La journée d'intégration est gratuite durant les six mois qui suivent le stage intensif, ensuite son prix est de 90 euros.

SAT



Module II : « Soigner ses relations »

Le SAT II nous invite à une prise de conscience approfondie de notre expérience intérieure grâce à la compréhension des relations psychodynamiques entre les structures émotionnelles et mentales de notre personnalité.

Au programme :

- Une introduction au bouddhisme Mahayana et l'ouverture au présent en abordant une nouvelle perspective, celle du Zen.
- Une exploration et travail approfondi sur les émotions (passions) et croyances (fixations cognitives) des différents conditionnements que décrivent les Ennéatypes et les sous-types.
- Une révision soigneusement guidée de nos relations avec nos parents ainsi que de leurs empreintes actuelles avec nos conjoints, nos enfants, nos frères et sœurs.

Date :	9 au 18 février 2018
Frais de stage :	980 €
Lieu :	"Château Liebfrauenberg" en Alsace
Équipe :	Katrin Reuter, Cherif Chalakani, Anik Billard, Cynthia Merchant
Langues :	Anglais, Français, Allemand

Séminaire SAT spécial :

« Caractère et accomplissement de soi »

Comment les vies des personnes pleinement réalisées, peuvent-elles nous inspirer ?

La **psychologie des Ennéatypes** a largement contribué à l'étude de la personnalité. Qu'en est-il de la compréhension de la possible évolution de l'homme vers une réalisation de son potentiel ?

Pour la première fois, **Claudio Naranjo** partagera ses études sur cette question en analysant le parcours de personnes pleinement réalisées au travers de leurs biographies.



Claudio Naranjo décrit le projet dans ses propres mots :

„Nous allons nous concentrer sur le processus de transformation, en analysant des représentants de différents caractères qui se sont pleinement réalisés. Le point de départ est une liste de personnalités historiques qui illustrent de façon exemplaire un accomplissement de soi au cours de leur vie.

Les participants feront un processus préalable d'analyse collective des biographies de personnalités. Ils exploreront comment leur caractère s'est formé et a évolué tout au long de leur vie et quelle fut son influence sur leur travail. Pour ce faire, les participants doivent être du même type de personnalité (Ennéatype et Sous-type) que la figure historique qu'ils vont choisir et étudier.

En outre, le séminaire comprendra des moments de théâtralisation durant lesquels nous aurons l'occasion de mettre en scène l'esprit des personnes concernées. »

Dirigé par le directeur de théâtre reconnu **Juan Carlos Corazza** Claudio sera entouré d'une équipe de metteurs en scène et d'acteurs extraordinaire. Ils entraîneront les participants dans un passionnant laboratoire expérimental de façon à comprendre la possible évolution des ennéatypes.

Date :	24 au 29 septembre 2018
Frais de stage :	760 € (Réduction pour réservation anticipée)
Lieu :	Hof Oberlethe, à Wardenburg, près de Brême (Allemagne,)
Dirigé par :	Claudio Naranjo
Langues :	Anglais, Français, Allemand, Espagnol

Stages

« Les chemins du Clown » (Cours intensif)

« Nous ne serons jamais qui nous rêvons d'être si nous ne célébrons pas d'abord qui nous sommes déjà. »



Bon à rien mais prêt à tout, effrayé par le monde autant qu'émerveillé par la vie, poète acharné au cœur transparent, le clown est ancré dans notre âme comme une figure proche de l'enfance, capable en cela de porter un regard direct et simple sur nos vies d'adultes, en leur insufflant une vision profondément rénovatrice.



Ce stage dans sa modalité intensive repose sur les thèmes suivants : transformer notre passé en patrimoine, rétablir une confiance mutuelle entre l'enfant intérieur et l'adulte, retrouver notre spontanéité et notre créativité naturelle.

Date :	Du 9 au 13 mai 2018	Module 1
	Du 12 au 16 déc. 2018	Module 2
Frais de stage :	600 € (chaque module) Pour toute inscription avant le 9 février et le 12 septembre : 520 €	
Lieu :	"Château Liebfrauenberg", en Alsace	
Dirigée par :	Alain Vigneau	

Mouvement et « Bien Naitre »

Cet atelier qui s'inscrit dans la continuité naturelle du **Processus Hoffman** est centré sur les dimensions corporelles, émotionnelles et symboliques de la naissance.



En développant une fine sensibilité qui donne sens et centre à notre "Moi essentiel" ce stage nous invite à rétablir les mouvements amoureux interrompus entre l'enfant et ses parents intérieurs. Ensemble ils danseront et célébreront avec gratitude la vie !

Date :	Du 8 au 11 novembre 2018
Frais de stage :	390 € Pour toute inscription avant le 8 septembre : 330 €
Lieu :	à la Tour d'Oncin, en Région Lyonnaise
Dirigé par :	Cherif Chalakani et Katrin Reuter

oui à la transformation



... hoffman ...
... SAT...

Programme 2018

Institut Hoffman France
SAT France Allemagne

