

Le programme de la formation SAT

un cursus de développement personnel et professionnel

conçu par le Dr Claudio Naranjo
10 jours du 22 janvier au 1^{er} février 2009

animé par le Dr Luis Fernando Camara Landeta,
Betina Weissman, Alain Vigneau, Armando Arjona,
le Dr Katrin Reuter et Anik Billard



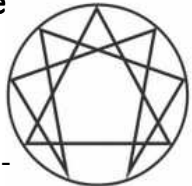
Qu'est-ce que le programme SAT ?

Le programme SAT est un enseignement très complet de développement personnel et professionnel. Son fondateur, le Dr Claudio Naranjo, choisit ce nom dans les années '70 afin d'accompagner les personnes en recherche de vérité, comme l'indique le terme SAT : « Seekers after Truth ». En même temps, le terme lui-même renvoie au lien direct entre ce travail et les traditions orientales, puisqu'il correspond à la notion d'« être » en sanskrit. L'enseignement holistique proposé dans le programme couvre un apprentissage au service de l'Être entier. L'élément central du programme SAT est le travail avec l'Ennéagramme qui représente une carte de la personnalité étonnamment précise venant de traditions anciennes. Dans la lignée d'Oscar Ichazo, Claudio Naranjo fut le premier à présenter l'Ennéagramme en Occident où il tisse un lien depuis de nombreuses années entre la psychologie et la psychothérapie moderne.

Les objectifs

Le programme favorise la capacité de s'aider soi-même et les autres de manière créative, ainsi que la capacité de développer ses propres capacités relationnelles et amoureuses. Le programme encourage ainsi une profonde connaissance de soi et la désidentification des aspects de la personnalité conditionnée (l'ego). Un objectif important du programme est d'explorer sa propre spontanéité et son authenticité ainsi que de favoriser l'émergence d'une nouvelle conscience. A travers une mosaïque de méthodes et de techniques reliées de manière organique, le programme propose de neutraliser les mécanismes névrotiques répétitifs et ouvre l'Être à ses vraies valeurs et à un potentiel existentiel plus créatif.

Les thèmes et méthodes abordés

- Introduction à la **psychologie de l'Ennéagramme** : Acquisition d'un savoir et d'un savoir-faire allant bien au-delà des contenus et des savoirs disponibles dans les ouvrages sur l'Ennéagramme 
- Des **exercices de prise de conscience** et de **méditation guidée** permettant de découvrir la réalité des choses telles qu'elles sont, au-delà de nos perceptions confuses habituelles. Ceci inclut la pratique du Vipassana effectuée sous un angle interpersonnel
- Des **exercices de libre association** inspirés de la Psychanalyse
- Des **séances de Gestalt-thérapie** pour dissoudre les blocages et conflits intérieurs
- Des **exercices psychocorporels** issus d'une technique intitulée « **Authentic movement** » (mouvement libre) permettant d'éveiller la spontanéité, l'originalité, la confiance et le lâcher prise
- Une forme originale de **psychodrame** et de **théâtre thérapeutique** reliée au travail de la personnalité avec l'Ennéagramme



L'équipe de formateurs

Dr Luis Fernando Camara Landeta est médecin et psychothérapeute certifié par l'Institut de Psychothérapie Humaniste de Barcelone en Espagne. Il collabore avec Claudio Naranjo depuis 1996 et enseigne le programme SAT en Espagne, en Italie, en Argentine et au Mexique. Il est aussi directeur de l'Institut Hoffman en Espagne et est membre fondateur de l'Association Espagnole de Constellations Familiales d'après Bert Hellinger.



Betina Weissman est brésilienne, licenciée en sociologie. Elle est actrice (pendant 20 ans, elle collaborait avec le groupe Tà Na Rua au Brésil). Elle possède une formation de thérapeute corporelle (formation selon Reich et selon le système de Rio Abierto). Elle est formatrice de mouvements authentiques et professeur à l'école Corazza pour acteurs (Madrid). Elle est disciple et collaboratrice de Claudio Naranjo depuis 1992 au Programme SAT de Psychothérapie intégrative.



Alain Vigneau, né en France, est clown et metteur en scène, établi en Espagne depuis 1989 où il dirige la Compagnie de Théâtre "La Stravagante". Il est professeur de clown à l'École d'Expression Carmen Aymerich de Barcelone et de Clown-thérapie dans la Formation en Art-Thérapie de l'Association pour l'Expression et la Communication de Barcelone. Artiste collaborateur de l'ONG "Clowns sans Frontières", il a réalisé pour celle-ci de nombreux spectacles dans différents pays. Disciple du Dr Claudio Naranjo, il est aussi collaborateur de ce dernier pour les programmes SAT.



Armando Arjona est acteur, professeur et directeur de théâtre. Il est spécialisé en pédagogie théâtrale, en théâtre de création et en théâtre thérapeutique. Dans son travail et en tant que collaborateur au Programme SAT, il intègre différentes techniques d'expression de Gestalt et de Mouvement Organique.

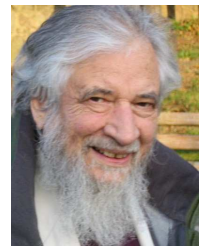
Le Dr Katrin Reuter est psychologue et psychothérapeute et elle est formée en thérapie cognitivo-comportementale, en hypnothérapie éricksonienne et en thérapie familiale. Elle codirige l'Institut Hoffman en France et supervise la méthode Hoffman au niveau international. Depuis 2007, elle collabore au Programme SAT en Allemagne sous la direction de Claudio Naranjo.



Anik Billard : Le stage sera traduit simultanément en français par Anik Billard, collaboratrice du Programme SAT en Espagne.

Qui est le Dr Claudio Naranjo ?

M. Naranjo est d'origine chilienne. Il est docteur en médecine et psychiatre, psychothérapeute en Gestalt, professeur de méditation et chef de file de l'Ennéagramme en Occident. Il a été étudiant et collaborateur de Fritz Perls, l'un des pères créateurs de la Thérapie humaniste et de la Gestalt-thérapie. Dans les années 60, Claudio Naranjo est devenu son successeur au célèbre Institut Esalen. Lors de son contact décisif avec Oscar Ichazo, il fut initié à l'Ennéagramme et c'est à la suite de cette initiation et de ses rencontres importantes avec des maîtres spirituels comme Idries Shah et Tarthang Tulku Rimpoché qu'il va fonder son école de développement psycho-spirituel nommée SAT (« seekers after truth » - chercheurs de la vérité). Dans les années 70, il collabore également avec Bob Hoffman avec qui il co-développe le Processus Hoffman. Claudio Naranjo est considéré comme un pionnier du mouvement pour le potentiel humain. Depuis quelques années, il travaille très intensivement à changer les systèmes pédagogiques dans le monde, et depuis 30 ans, ses programmes SAT sont mis en pratique avec beaucoup de succès en Europe et en Amérique Latine dans les domaines de la psychothérapie et de l'éducation.



Durée du stage : 10 jours - 22/01-01/02/2009

Tarif du stage : 850 Euro
(réduction pour chômeurs et étudiants; étalement possible)

Pour toute inscription d'ici le **12 décembre 2008**

le tarif est de **790 Euro**
Ceci nous permet d'assurer la planification du stage.

Lieu du stage :



au **CHATEAU de CHARGÉ**
en Touraine
(www.chateauducharge.com)

Frais d'hébergement :
500 Euro
(pension complète)

**Inscription et pour en savoir plus,
contactez-nous:**

info@institut-hoffman.com
www.institut-hoffman.com

Tél. en France: 01 44 90 07 85
de l'étranger: +49 761 552966

