

Neuf jours pour éclore à Soi

Karin Reuter, co-directrice avec sa fille Katrin de l'Institut Hoffman France, partage avec nous son enthousiasme.

« Nous avons toutes les deux expérimenté le Processus Hoffman et c'est un réel bonheur de pouvoir aujourd'hui travailler ensemble ». Toutes deux psychologues cliniciennes, psychothérapeutes libérales, Karin entend Bob Hoffman en 1987 dire que l'être humain est enraciné dans la connaissance de l'Être essentiel et que celui-ci vit une expérience humaine.

« J'ai su que j'avais trouvé ce

que je cherchais! Le Processus Hoffman est une invitation au voyage intérieur et à l'apprentissage de qui on est vraiment. Un enfant qui vient au monde n'est pas tout nu. Le parent et l'enseignant ont pour tâche d'encourager ses dons ».

Fondé sur la guérison des blessures de l'enfance et sur le développement de notre potentiel de croissance intérieure, le Processus, ce sont 9 jours intenses. Au cours de ce

voyage vers soi-même, on demeure dans l'axe horizontal, celui qui va de notre naissance à notre mort et on re-découvre l'axe vertical, bien ancré dans la réalité et lié avec sa propre spiritualité.

« Dès le premier jour en effet, le Moi essentiel est rencontré : c'est la petite graine qui a la chance de grandir ». Quatre semaines avant, Karin aura eu un contact personnalisé avec les participants.

« C'est important d'installer la confiance par un échange verbal, un questionnaire. De même, à peu près trois mois plus tard, il y a un week-end d'intégration pour confirmer les bénéfices du stage ».

Sur place, on écrit et on visualise beaucoup. « Le groupe (limité à 15 personnes) franchit des étapes: depuis l'expression de la colère contre son parent par exemple, jusqu'au pardon respectif en passant par la compréhension

de l'enfant que notre parent a pu être, lui-même confronté à un parent qui... ».

Pour rompre la chaîne des projections et des conflits non résolus, déposer ce qui ne nous appartient pas et donner au monde qui nous sommes.

PRATIQUE

Le Processus Hoffman : un chemin vers soi en 9 jours

Contact en Belgique :

M. Jean-François

Verstrynge,

tél : 04 95 21 23 87

Tous les stages ont lieu au Clos Ermitage à 67140 Le Hohwald

Site : www.institut-hoffman.com

A lire : Quatre étapes pour commencer à vivre : les atouts du Processus Hoffman, Tim Laurence, préface de Karin Reuter, édition Le Souffle d'or.

