

## PRÉFACE DE KARIN REUTER

«4 étapes pour commencer à vivre – Les atouts du Processus Hoffman», Editions Souffle d'Or,  
par Tim Laurence

A vous qui tenez ce livre entre les mains,

je tiens à dire le bonheur que j'éprouve à vous présenter le livre de mon collègue Tim Laurence. D'autant plus que c'est le premier livre en langue française sur le Processus Hoffman.

**Ce livre décrit d'une manière très claire et très structurée le travail de Bob Hoffman. Il regorge d'indications et d'exercices pratiques qui vous invitent à vous poser des questions : Qui suis-je réellement ? Où se trouve ma force intérieure ? Où se trouvent mes dons ? Qu'est-ce qui m'empêche de les reconnaître et de les réaliser ? Les réponses à vos questions se trouvent dans votre biographie personnelle. Ce livre vous aidera à reconnaître les programmations inconscientes de votre enfance, à les dissoudre petit à petit et à vous en délivrer. La voie qui vous mènera vers un avenir autodéterminé et différent du passé est libre. Vous avez ici un guide merveilleux pour votre « voyage dans l'enfance pour mieux être adulte » !**

En tant que directrice de l'Institut Hoffman France et superviseur du Processus Hoffman en langue française, je suis heureuse de saisir l'occasion pour décrire ma relation personnelle à ce magnifique travail et son expansion en France, et de faire le lien avec le réseau Hoffman à travers le monde.

Je fis la connaissance de Bob Hoffman en 1987 lors de sa toute première conférence en Europe sur la psychologie transpersonnelle. Tout de suite, je fus à la fois enthousiasmée, touchée et concernée par ce que j'entendis. En dépit d'une longue expérience de psychologue clinicienne et psychothérapeute libérale, je n'avais jamais mis un point final à l'étude. Je connaissais déjà les multiples 'grands' courants de la psychothérapie, en particulier la psychologie et la thérapie humanistes. J'étais toujours à la recherche de quelque chose de nouveau à apprendre, à découvrir. J'aimais apprendre, j'aimais mon métier. Aussi en écoutant Bob Hoffman, je sus tout de suite que je venais de trouver ce que je cherchais : le travail pour et avec le Moi essentiel, le Moi supérieur et authentique de l'Être. Bob Hoffman dit que l'être humain était enraciné dans la connaissance de l'Être essentiel qui vit une expérience humaine. Il prononça les paroles qui correspondaient à mon besoin de comprendre ma propre Essence, de faire le voyage de la découverte intérieure, mille fois supérieur à tout ce qui pouvait venir de l'extérieur. Il insuffla une nouvelle énergie à ma quête : apprendre à regarder à l'intérieur de nous pour faire l'apprentissage de ce que nous sommes vraiment.

Je demandai à Bob Hoffman de m'accorder un entretien et lorsque nous nous quittâmes, nous étions convenus que j'apprendrais la méthode Hoffman et qu'il me l'enseignerait. Comment fûmes-nous si vite sûrs de nous ? Bob utilisait une méthode qu'il appelait le 'voyage des symboles', destinée à faire émerger la réponse de l'inconscient. En ce qui me concerne, mon voyage des symboles fut clair et net : je devais relever le défi du Processus Hoffman et l'accepter avec énergie et avec plaisir. Ce que je fis. Et pendant un an, Bob Hoffman se rendit régulièrement en Europe pour travailler avec nous.

Ce fut une époque excitante et fructueuse à la fois. En peu de temps, nous créâmes des centres en Allemagne, en Autriche, en Suisse et en Italie.

En Bob Hoffman, j'ai trouvé un merveilleux professeur et un ami chaleureux et paternel. Je lui suis très reconnaissante et il aura toujours une place privilégiée dans mon cœur.

En 1991, sachant que j'avais déjà vécu en France, Bob me demanda si j'étais prête à y retourner pour faire connaître le Processus Hoffman. Après une période d'intense réflexion et de préparation, j'ai créé l'Institut Hoffman France en 1992. J'ai trouvé des gens qui par leur conviction, leur engagement et leur amitié, ont contribué à faire connaître le Processus Hoffman essentiellement par le bouche-à-oreille, non seulement en France, mais aussi en Belgique et en Suisse romande. Comme dans peu d'autre pays d'Europe, la psychanalyse est une théorie largement ancrée dans la culture française. Notre travail, basé pour l'essentiel sur la guérison des blessures de l'enfance, a trouvé dans l'hexagone un terrain tout à fait favorable. En corrélation avec les préalables de la psychothérapie humaniste, le Processus Hoffman se donne pour objectif principal de développer le potentiel de croissance intérieure de l'individu. Sa configuration de thérapie en groupe permet à chaque participant de faire son apprentissage dans un contexte social.

Pour leur solide engagement durant les premières années, je tiens à remercier Max Lamande, Jean-Paul Lemaire, Marcel Picard et Wolf Wies. Un merci tout particulier aux collègues dont certains continuent à venir de loin pour travailler dans mon équipe : Gilda Grillo, Tim Laurence, Carmel Lee Paul, Mischa Rainer, Lisa Wenger, Michael Wenger .

Dès le début et jusqu'à aujourd'hui s'est instaurée une étroite collaboration avec Martine Amblesure en matière d'organisation et de structuration de l'institut. Je la remercie de son engagement et de sa sensibilité linguistique qui ont rendu possible la traduction de ce livre.

Ma reconnaissance la plus profonde va à ma fille Catherine Reuter qui a contribué de manière décisive au développement du Processus Hoffman en français. Depuis 2002, elle dirige avec moi l'institut et je me réjouis de tout cœur de pouvoir accomplir ce travail avec elle. Je remercie de leur confiance les nombreux participants que j'ai pu accompagner durant les séminaires résidentiels du Processus Hoffman au cours des dernières douze années. Chacun d'entre eux m'a permis d'approfondir mes connaissances.

Karin Reuter  
Janvier 2005