

## Stages

### • Sexualité et identité féminine

Tradition indienne plusieurs fois millénaire, le tantra permet d'explorer la globalité de l'être sans négliger la sexualité. Depuis plus de vingt ans, le psychologue et psychothérapeute Christine Lorand anime des stages et des formations ouvertes à tous. Sa pratique associe respiration, méditation et mises en situations relationnelles pour nous permettre de retrouver le contact avec nos énergies vitales. En mars prochain, elle animera un stage de trois jours, « Sexualité et identité féminine ». Comment trouver sa juste

place entre les valeurs sociales « masculines » et les valeurs « féminines » liées à notre identité (accueil, écoute, ouverture, présence, réceptivité...)? Comment faire ses choix de vie? Comment contacter la femme au plus profond de soi? Comment susciter le désir et être capable de le recevoir? Autant de questions qui seront abordées au cours de ces journées. **Du 27 au 29/3/2009, dans les Yvelines (78). Prix : 200 € (hébergement en sus). Rens. : 01 42 09 41 23 et www.tantrachristinelorand.com**

### • Cheval, bouddhisme et reiki

Psychologue clinicienne et enseignante en reiki, Catherine Michaut a fondé l'association Arc-en-ciel et mandala. Son but :

prodiguer un enseignement solide sur le bouddhisme, la méditation, le reiki et la psychologie. Elle s'est associée avec l'équithérapeute Vincent Folatre pour proposer un séminaire, « Cheval de vent, travail sur les émotions, la présence à soi-même et aux autres », au centre bouddhiste Vajradhara Ling, en Basse-Normandie. Dans la culture tibétaine, le cheval de vent représente l'harmonisation des quatre éléments (terre, feu, air, eau) en chaque individu. Ce travail de rencontre avec soi-même est proposé sur trois jours de partage, de parole, de méditation, d'enseignement et de contact privilégié avec les chevaux.

**Prochaines dates :**  
du 20 au 22/3/2009; du 19 au 21/6/2009; du 2 au 4/10/2009, à Aubry-le-Panthou (61).  
**Prix : 480 € (hébergement compris). Rens. : 01 43 80 25 59 et www.arcenciel-mandala.org**

## ÉVÈNEMENT JOURNÉES SOURIRE

C'est à Tours (Indre-et-Loire) que se dérouleront les 1<sup>res</sup> Journées internationales de la spiritualité laïque. Pendant trois jours, des intervenants prestigieux, dont Boris Cyrulnik, Ervin Laszlo, Pierre Rabbhi, Lytta Basset, le lama Denys, Tim Guénard, Bertrand Vergely, le cheikh Kaled Bentoune, donneront des conférences et participeront à des tables rondes. Ils aborderont notamment la façon dont il est possible de vivre une spiritualité incarnée dans le monde, fondée sur le travail intérieur et la connaissance de soi, libre des institutions religieuses, indépendante des pouvoirs politiques, et visant à l'amélioration personnelle et à celle de l'humanité. Cette belle initiative s'inscrit dans le cadre des Journées sourire de Tours, du 27 mars au 5 avril, avec des concerts, des expositions, un concours photo sur le thème du sourire. **Du 3 au 5/4/2009, à Tours (37). Prix : 190 € (hébergement en sus). Rens. : www.jisl.fr**

### • Être soi-même

Le processus Hoffman est une méthode de développement personnel créée par le psychologue américain Bob Hoffman. Sous la forme d'un séminaire intensif de huit jours, le travail, en quatre étapes, permet d'analyser ses habitudes émotionnelles et de modifier ses comportements... Fondé par Karin Reuter, l'Institut Hoffman organise régulièrement des sessions, et présente la méthode ▶

▶ au cours d'une soirée mensuelle d'information. **Prochains séminaires : du 25/2 au 6/3/2009; du 28/5 au 6/6/2009, au Howald (67). Prix : 1 650 € (hébergement en sus). Soirées d'information : consulter le site Internet. Rens. : 01 44 90 07 85 et www.institut-hoffman.com**

## Formations

### • Hypnose thérapeutique

L'École centrale d'hypnose (ECH), à Paris, a été fondée par l'hypnothérapeute Dany Dan Debeix. Lui-même a pu retrouver l'usage de ses jambes, paralysées après un accident de voiture,



## ABONNÉ à Psycho

### EN FRANCE

#### TARIFS

France métropolitaine	1 an (11 n°)
	1 an (11 n°)
	2 ans (22 n°)
DOM	1 an (11 n°)
TOM	1 an (11 n°)

#### POUR SOUSCRIRE votre abonnement

Par courrier : Psychologies  
B 704 - 6073

Règlement par chèque bancaire à l'ordre

Par téléphone : du lundi au vendredi  
En France : 03 44 62 62 62  
DOM TOM : 00 33 3 44 62 62 62

#### D'AUTRES OFFRES SPÉCIALES

#### A L'ÉTRANGER

SUISSE : 13 n° pour CHF 83  
EDIGROUP SA Case postale 393, CH 1225  
T. : 022/348 44 28 • www.edigroup.ch •

CANADA : 11 n° pour 84 \$CND + taxes.  
EXPRESS MAG 8155, rue Larrey, Montréal  
T. : 1 800 363 1310 • www.expressmag.ca

AUTRES PAYS : tarifs étrangers spécifiques  
Nous écrire ou nous appeler à notre adresse