

Résumé de la journée

Cette journée peut apporter beaucoup d'éclaircissements sur les différents outils qui sont présentés pendant le processus. En effet, loin de toute l'émotion du processus, revoir de manière plus systématique certains des outils permet aux personnes une meilleure compréhension et assimilation de ceux-ci. C'est aussi une formidable opportunité de revenir dans son sanctuaire, de revivre certaines émotions qui depuis le retour du processus sont un peu trop cachées dans la mémoire de chacun.

Les témoignages

« J'y ai trouvé particulièrement génial le fait de revoir les outils sur un plan théorique, en dehors du cadre très émotionnel du processus lui-même !

Un rafraîchissement simple et étayé de nombreux exemples pratiques, entraînant des débats joyeux et constructifs, ne peuvent que nous conduire à utiliser ces outils de manière plus systématique ! »

« Merci à tous les deux très fort. Hier soir j'étais en famille et grâce au recyclage que je commence à intégrer, j'ai pu avoir une soirée paisible en famille. Je vais persévérer et cela portera des fruits ... »

« Encore merci à toi pour cette belle journée de samedi! Et tous les éclairages apportés... »

« Merci à toi pour cette magnifique journée et également pour votre chaleureuse hospitalité! »

L'agenda

9h30 – 10h	Accueil
10h15	Ronde de Présentation Rituel de la bougie
10h30	Méditation
10h55	Pause
11h10	Ronde « Comment te sens-tu ? » Recyclage Le transfert négatif + Porte clés
12h55	Déjeuner
13h55	Le dialogue enfant intellect Préparer la pratique
14h30	Recyclage
14h50	Transfert négatif
16h20	Pause
16h25	Le dialogue Enfant Intellect
17h10	Pause
17h25	Visualisation
17h45	Grille d'identité
18h00	Les Oies
18h15	Rituel de la bougie



