



WEEKEND :

« Transformer nos traits de caractère relationnels »

Un atelier pour ceux qui ont participé au Processus Hoffman et qui souhaitent approfondir leur travail sur les traits négatifs qui les empêchent de vivre une vie harmonieuse et heureuse.

Souvent ces traits persistants tournent autour de la dévalorisation et de l'abandon, qui sont les thèmes fondamentaux de notre enfance. La méthode de travail de ce week-end est à la fois simple et puissante, car elle agit sur les trois niveaux :

- **les émotions**
- **le corps**
- **et la pensée**

Frais de participation : 220 € (inclus un CD avec la méthode)
Pour toute inscription d'ici le 5 août 2011, le tarif est de 190 €

Hébergement

en pension complète : 135 €

Lieu : Clos Ermitage, Le Hohwald en Alsace

Date : du 7 au 9 octobre 2011

La Méthode proposée a comme but de modifier les schémas dysfonctionnels profonds pour pouvoir traverser de façon plus efficace les difficultés et les conflits que nous rencontrons dans la vie, sans sentiment de blocage ou d'impuissance.



Animation : Dr. Luis Fernando Cámara est médecin et psychothérapeute. Etant directeur de l'Institut Hoffman Espagne, il a développé sur plusieurs années cette méthode spécifique dans la continuité du Processus Hoffman, et il l'applique avec grand succès.