



« Transformer nos traits de caractère relationnels »

Cet atelier permettra d'actualiser les outils personnels de travail intérieur en intégrant une méthodologie pratique de prise de conscience et de transformation des traits négatifs de caractère. Ce week-end vous invite à modifier en profondeur vos schémas dysfonctionnels de relation en alignant de façon simple vos émotions, vos pensées et vos actions sur une dynamique puissante de résilience.

Frais de participation : 220 €

Hébergement en pension complète : 135 €

Lieu : Clos Ermitage, Le Hohwald en Alsace

Date : du 7 au 9 octobre 2011



Animation : Luis Fernando Cámara est médecin, psychothérapeute et directeur de l'Institut Hoffman Espagne. Il a développé avec succès cette méthode pratique qui s'inscrit très

naturellement dans la continuité du Processus Hoffman, et de manière générale de tous processus de transformation. Il sera accompagné par Katrin Reuter.